

月	火	水	木	金	土	日
<p>フラサークル ホクラニ刈羽 13:30～14:30 ※月3回</p> <p>柏崎総合体育館 フラ講座 19:30～20:15</p> <p>柏崎総合体育館 タヒチアン講座 20:20～21:05</p>	<p>柏崎やさしい フラクラス 10:30～11:30 ※第2・第4火曜日</p> <p>柏崎やさしい タヒチアンクラス 11:30～12:30 ※第2・第4火曜日</p> <p>栃尾体育館 フラ講座 15:20～16:20</p> <p>長岡 タヒチアンクラス 19:45～20:45 ※月3回</p>	<p>長岡西クラス 15:30～16:30 ※第1・第3水曜日</p> <p>柏崎特別クラス 19:00～21:00 ※月1回</p>	<p>長岡越路クラス 14:00～15:00 ※第2・第4木曜日</p> <p>長岡 タヒチアンクラス 19:00～20:00 ※月3回</p> <p>長岡フラクラス 20:00～21:00 ※月3回</p>	<p>柏崎フラクラス 19:00～20:00 ※月3回</p> <p>柏崎 タヒチアンクラス 20:00～21:00 ※月3回</p>		<p>十日町 フラクラス 9:30～10:30 ※月1回</p> <p>十日町 タヒチアンクラス 10:40～11:40 ※月1回</p>