

月	火	水	木	金	土	日
柏崎総合体育館 フラ講座 19:30～20:15	柏崎やさしい フラクラス 10:30～11:30 ※第2・第4火曜日					十日町 フラクラス 9:30～10:30 ※月1回
柏崎総合体育館 タヒチアン講座 20:20～21:05	柏崎やさしい タヒチアンクラス 11:30～12:30 ※第2・第4火曜日	長岡西クラス 15:30～16:30 ※第1・第3水曜日	長岡越路クラス 14:00～15:00 ※第2・第4木曜日			十日町 タヒチアンクラス 10:40～11:40 ※月1回
	栃尾体育館 フラ講座 15:20～16:20	柏崎特別クラス 19:00～21:00 ※月1回	長岡 タヒチアンクラス 19:00～20:00 ※月3回	柏崎フラクラス 19:00～20:00 ※月3回		
	長岡 タヒチアンクラス 19:45～20:45 ※月3回		長岡フラクラス 20:00～21:00 ※月3回	柏崎 タヒチアンクラス 20:00～21:00 ※月3回		